

Themadag ‘Anders kijken’ zaterdag 8 juni met Anneke Breedveld en Bianca Vermeij

Het is niet de werkelijkheid die verandert door onze beoefening. Onze manier van kijken verandert en zo kunnen we helderder zien en meer ruimte, openheid, rust en compassie gaan ervaren.

‘Verval niet in denken aan het verleden, verlang niet naar de toekomst die nog komen moet. Het verleden ligt achter ons, de toekomst is nog niet bereikt. Maar dat wat aanwezig is in het hier en nu kun je helder zien. Hier, hier.’

De Boeddha

De Boeddha wilde dat we mediteren en de waarheid van de verschijnselen zien, de werkelijkheid over de wereld.

Op deze dag gaan we kijken naar en oefenen met een paar verschillende manieren om naar onze ervaringen te kijken. Er zijn korte inleidingen, meditaties en uitwisseling over dit onderwerp.

Praktische informatie

Datum: zaterdag 8 juni van 10.00 tot 15.30 uur (voor koffie en thee wordt gezorgd, zelf lunch meenemen).

Begeleiding: [Bianca Vermeij](#) en [Anneke Breedveld](#).

Locatie: Zoetestraat 5, Haarlem.

Kosten: € 5 (dit is exclusief [dana](#) voor de begeleiding).

Klik voor het [aanmeldformulier](#).