

## Online Dhamma studiegroep: de 5 Khandha's; wie we (denken te) zijn en wat de Boeddha daarover heeft verteld.



De online Dhamma studiegroep heeft vanaf januari 2022 tot en met juni 2022 met een nieuw onderwerp, de 5 khandha's.

Wie ben ik eigenlijk? En wie ben jij? Wat maakt ons tot wie we zijn? En wat gebeurt er als we wat nauwkeuriger gaan kijken? In de loop van ons leven, krijgen we allerlei ideeën en opvattingen over wie we zijn. En de Boeddha nodigt ons uit dat allemaal te onderzoeken en los te laten.

In dit seizoen gaan we onze ideeën over onszelf en de ander daarom nader onderzoeken aan de hand van literatuur, oefeningen, lezingen, uitwisseling en mogelijkheid voor het stellen van vragen tussendoor. We gebruiken de theorie als ondersteuning om meer en meer te kunnen herkennen wat er zich afspeelt in lichaam en geest. Wat vind je terug in de eigen ervaring? Daarnaast is er een maandelijkse online bijeenkomst die wordt begeleid door Bianca Vermeij en Helena Pauptit. De online bijeenkomst begint met een inleiding door verschillende sprekers: zr. Vimalanani, Riët Aarsse, Helena Pauptit, Bianca Vermeij, Frits Koster en Joost van den Heuvel Rijnders. Het tweede deel van de bijeenkomst is er mogelijkheid om vragen te stellen en ervaringen uit te wisselen.

Meer informatie en aanmelden (tot uiterlijk 7 januari 2022) vind je hier <http://www.30now.nl/dhammastudiegroep>.

Met hartelijke groet en metta,

Bianca Vermeij  
Helena Pauptit